

# VOTRE ESCAPADE A LA ROSIÈRE

## 2 JOURS / 1 NUIT

### VOTRE PROGRAMME

- Départ et retour libre
- L'hébergement 1 nuit au « Club Med® » de la Rosière 4 tridents\*\*\*\*
- Le petit-déjeuner « buffets chauds / froids »
- Le dîner du samedi soirs et le déjeuner du dimanche midi , sont pris sous forme de buffets variés et abondants avec les boissons à volonté (hors champagne et alcool\* de très grandes marques)
- Les accès aux bars (softs alcools\*)
- Les activités sportives : accès libre à toutes les activités sportives du village à titre individuel
- Les soirées du Club Med® : spectacles, après soirée.
- Les taxes de séjour

*\*l'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*

### LE CLUB MED® DE LA ROSIÈRE

#### Un séjour « All Inclusive »

Une localisation unique à quelques kilomètres de la frontière franco-italienne. L'idéal pour découvrir les richesses des deux régions alpines : la Savoie et le Val d'Aoste.

Un accès facile : 35 min depuis la gare TGV Bourg-Saint-Maurice.

Une station authentique au style Savoyard, dans une nature préservée et qui offre des paysages de carte postale .

#### LE BIEN ETRE TOUT AU LONG DE VOTRE SEJOUR

Ressourcez-vous et faites le plein d'oxygène dans notre Resort le plus élevé en altitude en été.

Faites des longueurs dans la piscine extérieure du Resort, au milieu des sommets, puis faites une pause dans les bains à remous.

Profitez d'une expérience de yoga unique à La Rosière, avec vue à 180° sur la vallée de la Tarentaise. Expérimentez la méthode 'VIBHAVA YOGA' byHeberson : une pratique harmonieuse qui vous apprend à respirer, vous concentrer et vous relaxer.

Relaxez-vous au Spa Cinq Mondes en vous offrant un soin.

# VOTRE ESCAPADE A LA ROSIERE

## 3 JOURS / 2 NUITS

### VOTRE PROGRAMME

- Départ et retour libre
- L'hébergement 2 nuits au « Club Med® » de la Rosière 4 tridents\*\*\*\*
- Les 2 petits déjeuners « buffets chauds / froids »
- Les dîners du 1er et 2<sup>ème</sup> soirs et les déjeuners du 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> jour, sont pris sous forme de buffets variés et abondants avec les boissons à volonté (hors champagne et alcool\* de très grandes marques)
- Les accès aux bars (softs alcools\*)
- Les activités sportives : accès libre à toutes les activités sportives du village à titre individuel
- Les soirées du Club Med® : spectacles, après soirée.
- Les taxes de séjour

*\*l'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*

### LE CLUB MED® DE LA ROSIERE

#### Un séjour « All Inclusive »

Une localisation unique à quelques kilomètres de la frontière franco-italienne. L'idéal pour découvrir les richesses des deux régions alpines : la Savoie et le Val d'Aoste.

Un accès facile : 35 min depuis la gare TGV Bourg-Saint-Maurice.

Une station authentique au style Savoyard, dans une nature préservée et qui offre des paysages de carte postale .

#### LE BIEN ETRE TOUT AU LONG DE VOTRE SEJOUR

Ressourcez-vous et faites le plein d'oxygène dans notre Resort le plus élevé en altitude en été.

Faites des longueurs dans la piscine extérieure du Resort, au milieu des sommets, puis faites une pause dans les bains à remous.

Profitez d'une expérience de yoga unique à La Rosière, avec vue à 180° sur la vallée de la Tarentaise. Expérimentez la méthode 'VIBHAVA YOGA' byHeberson : une pratique harmonieuse qui vous apprend à respirer, vous concentrer et vous relaxer.

Relaxez-vous au Spa Cinq Mondes en vous offrant un soin.



TRAVELMANIA

## VIVEZ VOTRE ESCAPADE !

**Le site :** Posé sur les flancs de Tarentaise, à quelque 1950 mètres d'altitude et exposé plein sud, le Resort Club Med La Rosière propose d'expérimenter la montagne authentique et préservée. Les panoramas et couchers de soleil sur le parc national de la Vanoise sont exceptionnels et invitent à la contemplation d'une nature grandiose. A quelques encablures de l'Italie, le Resort s'amuse des spécialités locales des deux pays dans une atmosphère de tradition savoyarde. La piscine extérieure, la multitude des sentiers de randonnée, le studio de yoga et les activités nature à destination des plus petits font du Club Med La Rosière un Resort famille et bien-être.

**Ecole de Yoga :** Vibhava Yoga signifie « évolution » en sanskrit, tel est le programme de cette méthodologie développée par Heberon Oliveira. Cours collectifs, ateliers et pratiques spécifiques... profitez d'une expérience de yoga unique ! Expérimentez le Vibhava Yoga, une pratique harmonieuse qui vous apprend à respirer, vous concentrer et vous relaxer. Du lever au coucher du soleil, votre journée est ponctuée de pratiques diverses. Seul mot d'ordre : se reconnecter avec soi-même et avec son environnement.

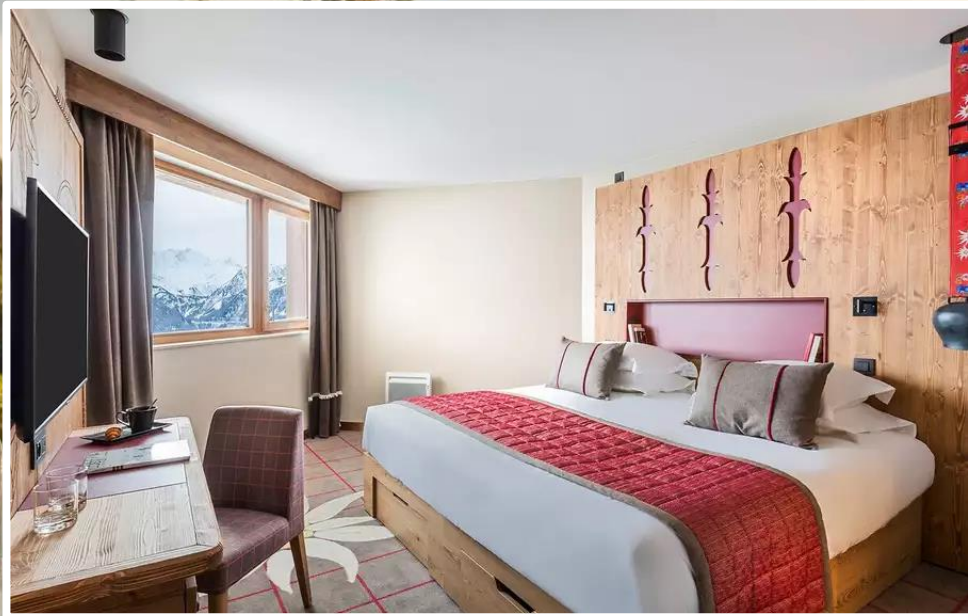
- **Ecole de la randonnée :** L'été, la montagne se fait enchanteresse. Quel plaisir de découvrir au détour d'un sentier un champ de fleurs sauvages ou quelques marmottes se dorant au soleil ! Les petits comme les grands sont séduits par ce spectacle sans cesse renouvelé qu'offre la nature. Laissez-vous conduire par un guide de la région qui sait vous conter le pays. Tranquillement en famille ou en rythme plus soutenu, il ne vous reste qu'à ouvrir les yeux.

*Dévoilez votre côté aventurier en famille ou entre amis. Arpentez les sentiers montagneux et défiez le dénivelé selon votre niveau. Voici une balade dans la nature propice à la découverte de la faune et de la flore, et teintée de culture selon la thématique choisie.*

*À partir de 8 ans En activité découverte au Mini Club Med® : 4 ans. (Première initiation à l'activité, à raison d'1 ou 2 fois par semaine). En activité régulière au Mini Club Med® : 6 ans. En cours collectifs avec les adultes : 8 ans Non accompagné d'un adulte : 12 ans.*

**Testez le Fitness :** Testez le fitness nouvelle génération ! En accès libre, le fitness est dispensé sur grand écran par les meilleurs instructeurs Les Mill's. Des cours de réveil musculaire et de stretching sont également proposés par le G.O® wellness.

# CLUB MED \*\*\*\* LA ROSIÈRE



## HOTEL \*\*\*

Un Resort au design chaleureux de style savoyard  
De belles terrasses avec vue sur toute la vallée et les  
alpages voisins

Un Resort pensé pour les familles avec un encadrement  
enfants à partir de 4 mois

La table et la découverte inspirées par la double culture  
"Savoie et Val d'Aoste«

Votre hébergement : Chambres standard équipée de  
baignoire et toilettes séparées.

Avec ses murs parés de bois, ses motifs floraux dont un bel  
édelweiss au sol et sa cloche en guise de lampe de chevet, la  
chambre dégage une chaleureuse atmosphère  
montagnarde. La salle de bain est séparée par des portes  
coulissantes en bois.

TRAVELMANIA